

Peer Group Counseling (PGC) –

Einführung in die Methode zum Aufbau einer Positive Peer Culture

PGC ist die Gruppenberatungsmethode im Kontext von PPC, bei der junge Menschen in regelmäßigen strukturierten Treffen lernen, sich gegenseitig zu ihren Anliegen zu beraten, sich zu unterstützen und als Gruppe gemeinsam weiterzuentwickeln.

Die Erwachsenen übernehmen die Rolle einer moderierenden Begleitung. Sie geben Anregungen zur Methodik, achten auf eine prosoziale Handlungsausrichtung und coachen die Gruppe, einen dienlichen Beratungsprozess durchzuführen. Die Haltung den jungen Menschen gegenüber ist wertschätzend, respektvoll, zugewandt und erfordert Aufmerksamkeit für den Gruppendynamischen Prozess und eine fortlaufende Selbstreflexion im Hinblick auf die eigene Rolle und Funktion im Geschehen.

PGC greift die prosozialen Potentiale und Ressourcen der Peergroup auf und ist eine zentrale Methode zum Aufbau einer PPC. Die jungen Menschen werden dazu ermutigt, sowohl für sich selbst und als auch für andere Verantwortung zu übernehmen. Theoretischer Hintergrund hierbei sind insbesondere die Grundannahmen von PPC, der Circle of Courage, das Wissen um Gruppendynamik und Gruppenentwicklung.

Die Methode ist eingebettet in einen auf PPC ausgerichteten Gesamtprozess und wirkt sich auf Gruppenkultur aus: Hilfsbereitschaft nimmt zu, die Zusammenarbeit zwischen den Erwachsenen und den Jugendlichen und zwischen den jungen Menschen untereinander verändert sich zunehmend und ermöglicht die Entwicklung einer prosozialen und fördernden Gruppenkultur.

 **Zielgruppe:** 6-12 interessierte Mitarbeitende, die über Grundlagenkenntnisse zu Positive Peer Culture verfügen (Achtung: Teilnahmevoraussetzung!) und die über die Theorie hinaus die Methode PGC im Rahmen von Übungen kennenlernen und in der Rolle als ModeratorIn Erfahrungen sammeln möchten.

 **Ziele:** Einführung in die Grundlagen und Methodik von Peer Group Counseling, Kennenlernen der Rolle der Moderatorin/ des Moderators, Hinweise zur Einführung und Umsetzung des gruppenpädagogischen Beratungssettings.

 **Auszüge aus den Inhalten:**

- Über PGC zu einer PPC
- Methodik des Gruppentreffens
- Rolle der Moderation
- Institutionelle Einbettung der Methode
- Transferfragen für unterschiedliche Settings/Kontexte

 **Methoden:** Vortrag, Arbeit im Plenum und in Kleingruppen, Übung in Kleingruppen

 **Umfang:** 2 Tage mit insgesamt 16 Arbeitseinheiten à 45 Minuten



Angela v. Manteuffel

Dipl.- Pädagogin, Systemischer Coach (SG), Supervisorin & Personenzentrierter Coach
(GwG/DGSv), Trainerin für Positive Peer Culture und Response Ability Pathways®



Kontakt: post@picus-praxis.de; www.picus-praxis.de
